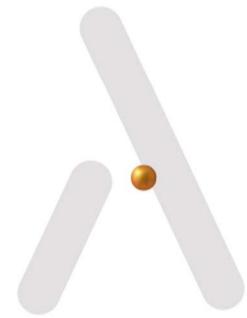


**Καινοτομία στη Χειρουργική
Θεραπεία του Λεμφοιδήματος**



THE
LYMPHEDEMA
CLINIC



THE LYMPHEDEMA CLINIC

**Κέντρο αναφοράς
για την αντιμετώπιση
των νοσημάτων
του λεμφικού ιστού**



Η “THE Lymphedema Clinic” αποτελεί τη **μοναδική** κλινική στην Ελλάδα που εξειδικεύεται αποκλειστικά στη Θεραπεία του **λεμφοιδήματος**, του **λιποιδήματος** και των νοσημάτων του λεμφικού ιστού.

Στόχος μας είναι να παρέχουμε μόνιμη και οριστική θεραπεία στους ασθενείς μας ανεξάρτητα με τη βαρύτητα ή το στάδιο της ασθένειάς τους.

Όποια κι αν είναι η αιτία του λεμφοιδήματος, πρωτοπαθής ή δευτεροπαθής, η ομάδα μας προσφέρει ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα θεραπείας σε κάθε ασθενή με στόχο τη θεραπεία της νόσου.



Δρ Δημήτρης Διονυσίου

**Ιδρυτής και Επιστημονικός Διευθυντής
“THE Lymphedema Clinic”**

Ο Δημήτρης Διονυσίου είναι Αναπληρωτής Καθηγητής Πλαστικής Χειρουργικής του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Ειδικεύτηκε ως Πλαστικός Χειρουργός σε νοσοκομεία της Μεγάλης Βρετανίας και στο Τμήμα Πλαστικής Χειρουργικής του Α.Π.Θ.

Μετά την ολοκλήρωση της ειδικότητας, εργάσθηκε για 2 χρόνια στη Μεγάλη Βρετανία, όπου εξειδικεύθηκε στη μικροχειρουργική και την επανορθωτική χειρουργική, καθώς και στην αποκατάσταση μαστού μετά μαστεκτομής. Το 2010 μετεκπαιδεύτηκε στη μικροχειρουργική του λεμφικού ιστού και κυρίως στη μεταμόσχευση αγγειούμενων λεμφαδένων για την αποκατάσταση του λεμφοιδήματος, από την πρωτοπόρο της χειρουργικής του λεμφοιδήματος Δρ Sophie Becker, στο Παρίσι (Γαλλία).

Το 2015, μετά από διετή συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα: «Εκπαίδευση νοσημάτων λεμφικού ιστού», έλαβε τον τίτλο Μετεκπαίδευσης από το Ευρωπαϊκό Σχολείο Νοσημάτων Λεμφικού Ιστού.

Το 2017 και για ένα χρόνο υπηρέτησε ως «Επισκέπτης Καθηγητής» με εξειδίκευση στο λεμφοιδήμα, στο Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ των ΗΠΑ, ενώ έκτοτε διατηρεί την επιστημονική του συνεργασία σε ερευνητικά προγράμματα.

Λεμφοίδημα

Μεταμόσχευση λεμφαδένων

Καινοτομία στη Χειρουργική Θεραπεία του Λεμφοιδήματος



Η μεταμόσχευση λεμφαδένων αποτελεί παγκοσμίως την κορυφαία μέθοδο αντιμετώπισης και την ιδανική θεραπεία για την πλήρη αποκατάσταση του λεμφοιδήματος.

Στην Ελλάδα, η πρώτη μεταμόσχευση λεμφαδένων έγινε το 2011 από τους ιατρούς της ομάδας μας, ενώ μέχρι σήμερα δεκάδες ασθενείς αντιμετωπίστηκαν με απόλυτη επιτυχία και θεραπευτήκαν.

Σκοπός της επέμβασης είναι η μεταφορά λειτουργικών λεμφαδένων από μια υγιή περιοχή του σώματος στην περιοχή που πάσχει από λεμφοίδημα. Στο σημείο της μεταμόσχευσης ξεκινά άμεσα η δημιουργία νέων λεμφαγγείων και η σταδιακή αποκατάσταση της λεμφικής κυκλοφορίας.

THE LYMPHEDEMA CLINIC Η μόνη κλινική με εξειδίκευση στη Μεταμόσχευση Λεμφαδένων

Η πολυετής εμπειρία της ομάδας της "The Lymphedema Clinic" στις μικροχειρουργικές επεμβάσεις του λεμφικού ιστού, συντέλεσαν στη διαμόρφωση του πιο σύγχρονου και εξειδικευμένου θεραπευτικού προγράμματος παγκοσμίως, το οποίο με κεντρικό άξονα τη χειρουργική αντιμετώπιση στοχεύει στην οριστική λύση του λεμφοιδήματος.

Η πιο αποτελεσματική μέθοδος

Η μεταμόσχευση λεμφαδένων είναι η θεραπεία που μπορεί να προσφέρει τη λύση στο πρόβλημα του λεμφοιδήματος. Οι ασθενείς αναφέρουν ότι μετά την επέμβαση αποκαταστάθηκε η εμφάνιση των χεριών ή των ποδιών τους, εξαφανίστηκε το αίσθημα του πόνου και του βάρους και το λεμφικό σύστημα επανήλθε σε ισορροπία.

THE
LYMPHEDEMA
CLINIC



“State of the Art” Θεραπεία

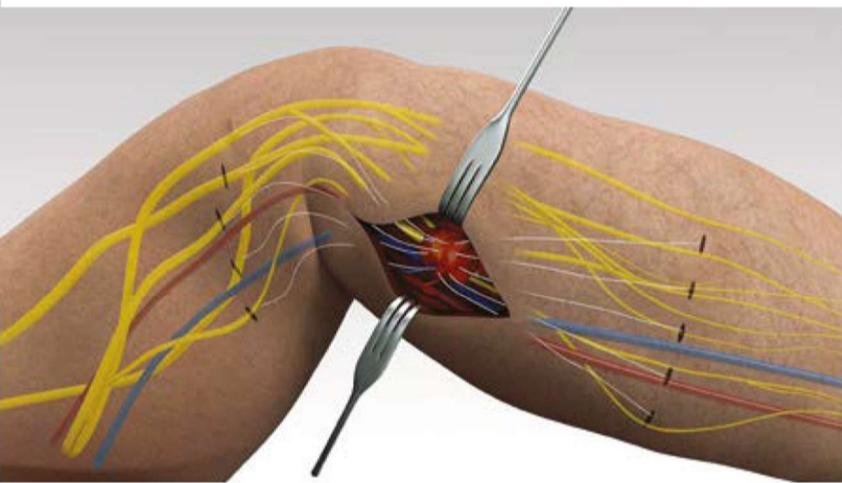
Η σχολαστική κλινική εξέταση και η επιπολής λεμφαγγειογραφία με άμεση φλουοροσκόπη αποτελούν τα κύρια εργαλεία στη λήψη απόφασης για το είδος της θεραπείας που θα ακολουθήσουμε.



Θεραπευτικό Πρόγραμμα

Πρόγραμμα Θεραπείας της “THE Lymphedema Clinic”

Η κλινική διαθέτει το εξειδικευμένο προσωπικό και τους κατάλληλους χώρους για τη διευκόλυνση του ασθενή κατά την περίοδο της θεραπείας του.



Το **Θεραπευτικό πρόγραμμα** αποτελείται από ένα συνδυασμό χειρουργικών τεχνικών και εξατομικευμένων συντηρητικών μεθόδων.

Οι πλέον σύγχρονες χειρουργικές επεμβάσεις περιλαμβάνουν:

- Μεταμόσχευση λεμφαδένων
- Λεμφοφλεβικές αναστομώσεις
- Τοποθέτηση ινών κολλαγόνου για λεμφαγγειογένεση
- Λιποαναρρόφηση – Τεχνική VASER

Για την πλέον αποτελεσματική θεραπεία, μετά την επέμβαση εφαρμόζουμε:

- Τακτικές θεραπείες λεμφικής παροχέτευσης
- Περιποίηση και ενυδάτωση του δέρματος
- Περιδέσεις και εφαρμογή ελαστικών ενδυμάτων
- Ειδική διατροφή υπό την καθοδήγηση διαιτολόγου
- Αθλητικό πρόγραμμα με ασκήσεις - yoga & pilates
- Ατομική ή ομαδική ψυχολογική υποστήριξη

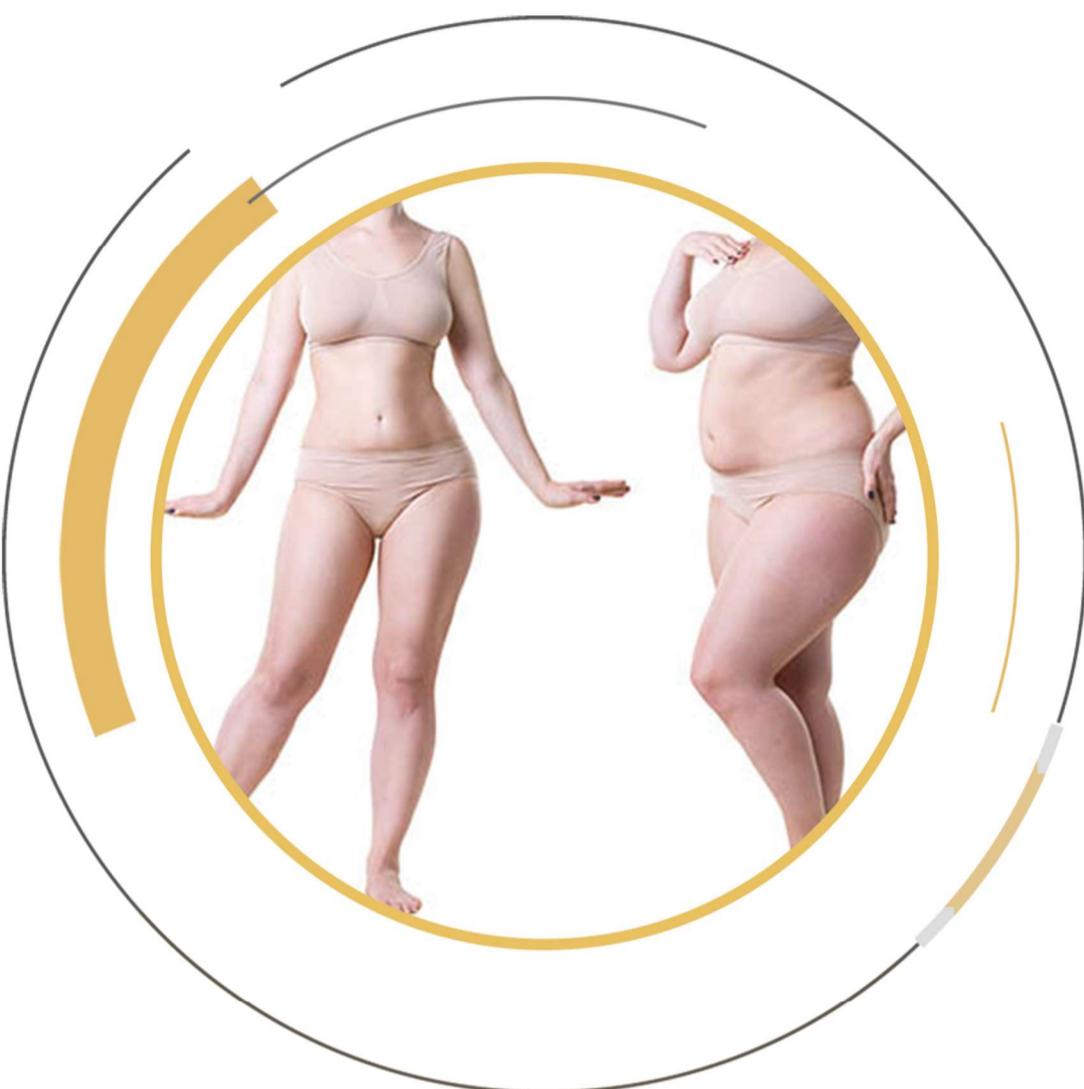


Λιποίδημα

Τι είναι το λιποίδημα

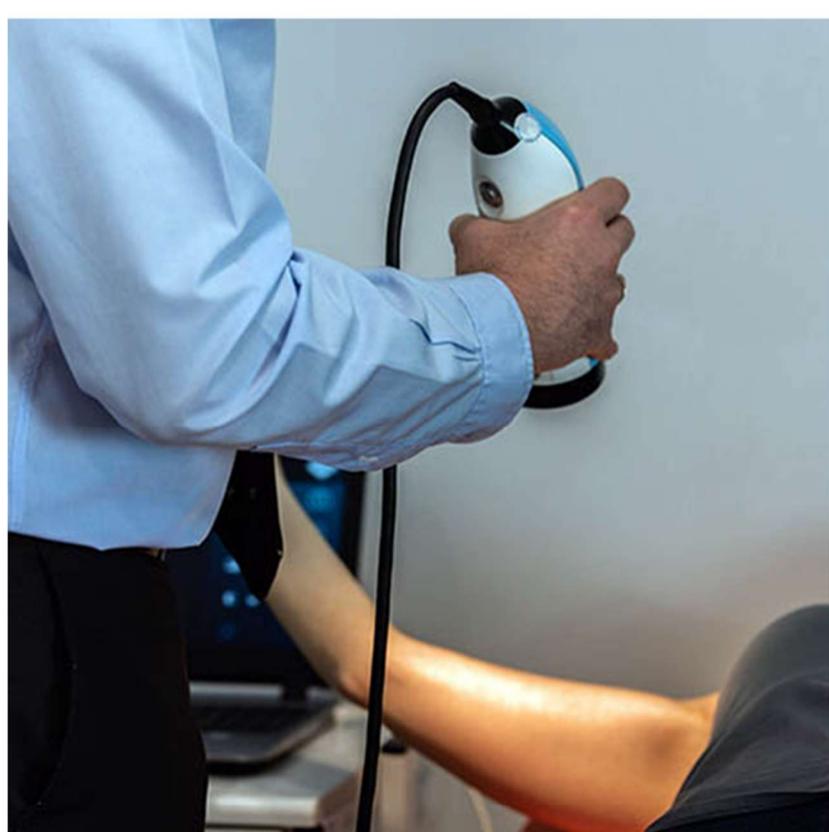
Το λιποίδημα είναι μια πάθηση του υποδορίου λίπους που εμφανίζεται ως διόγκωση – πρήξιμο των άκρων (πόδια ή και χέρια) με με ίση κατανομή λίπους στα δύο άκρα.

Από το λιποίδημα πάσχει 1 στις 10 γυναίκες, ενώ φαίνεται ότι έχει σαφή κληρονομική προδιάθεση.



Πώς γίνεται η διάγνωση;

Η διάγνωση του λιποιδήματος είναι κυρίως «κλινική υπόθεση». Σε μερικές περιπτώσεις κρίνουμε ότι μπορούμε να εφαρμόσουμε την εξέταση της επιπολής λεμφαγγειογραφίας για τον αποκλεισμό της συνύπαρξης λεμφοιδήματος.



Θεραπεία λιποιδήματος

Η αντιμετώπιση του λιποιδήματος γίνεται αποκλειστικά με τη χειρουργική μέθοδο λιποαναρρόφησης «VASER».

Η συντηρητική αντιμετώπιση με μαλάξεις και ελαστικά ενδύματα δεν θεραπεύει το λιποίδημα, αλλά μόνο ανακουφίζει τους ασθενείς από τα συμπτώματα.

THE Lymphedema Clinic

Η Ομάδα

Ιατροί, Φυσικοθεραπευτές, Νοσηλευτές, Διαιτολόγοι, Ψυχολόγοι και Γυμναστές, με υψηλή εκπαίδευση, εξειδίκευση, εμπειρία και κυρίως αγάπη για την αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος, αποτελούν την ομάδα της κλινικής μας.



THE LYMPHEDEMA CLINIC



Η Κλινική

Στις σύγχρονες εγκαταστάσεις της “THE Lymphedema Clinic” οι ασθενείς θα απολαύσουν το σύνολο των υπηρεσιών της θεραπείας τους.

Το κτίριο «THE CLINIC» είναι εύκολα και γρήγορα προσβάσιμο από το κέντρο της πόλης αλλά και από το αεροδρόμιο Θεσσαλονίκης «Μακεδονία».

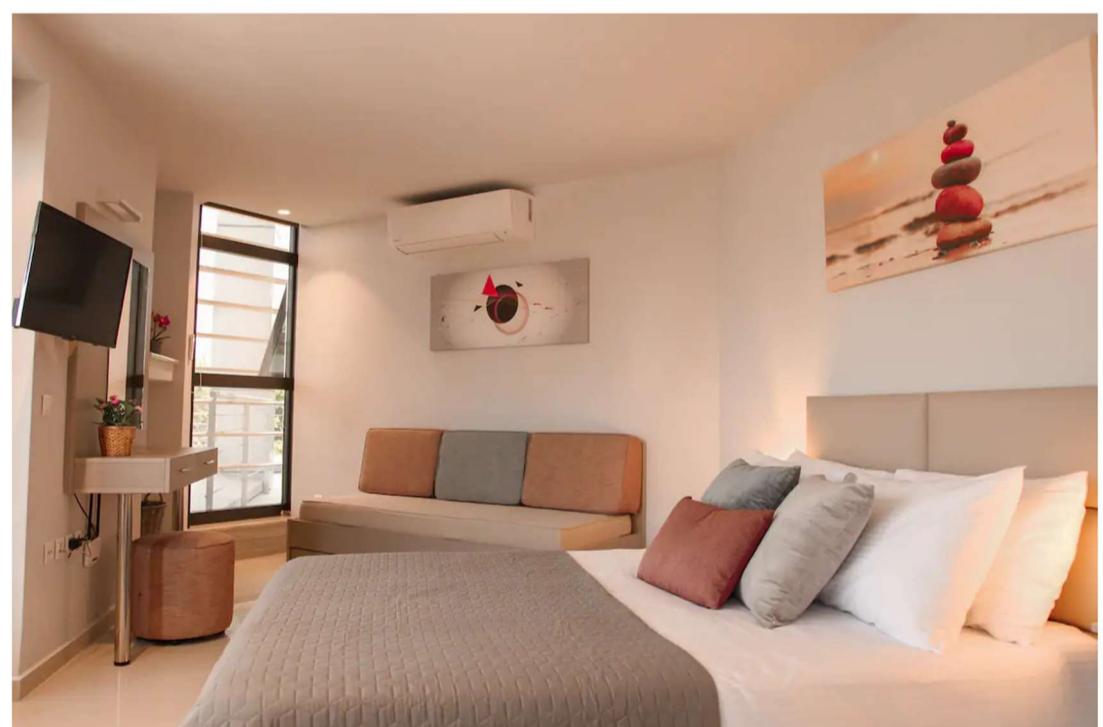
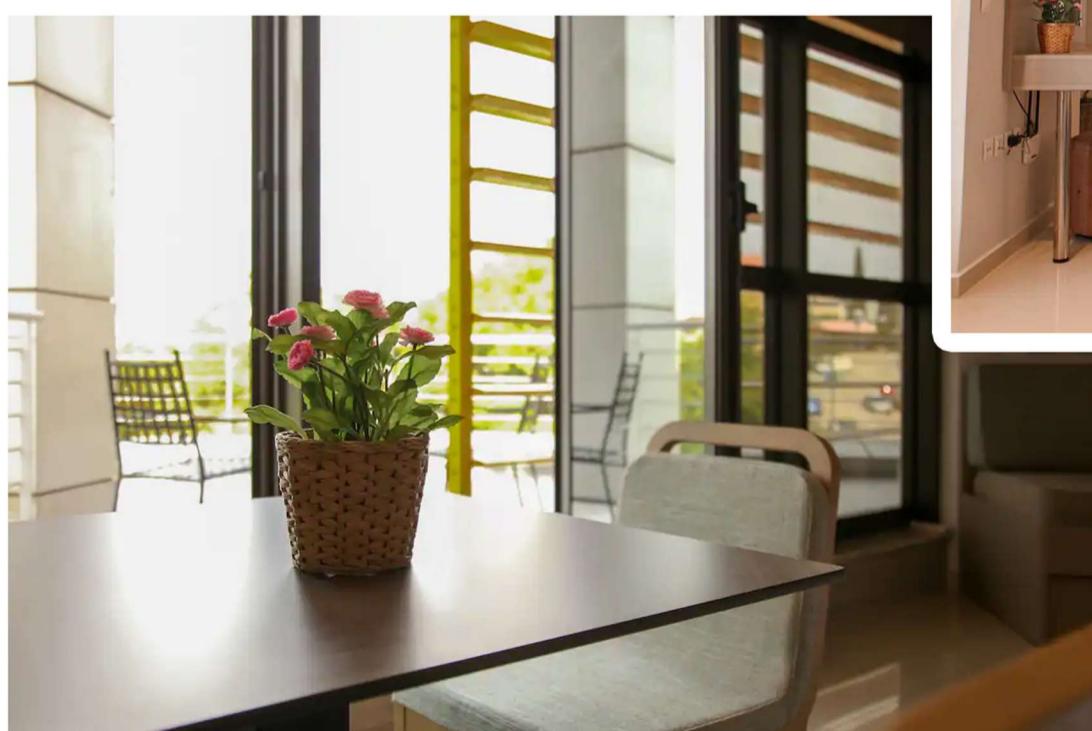
Meeting center

Στους ειδικά διαμορφωμένους εκπαιδευτικούς χώρους της “THE Lymphedema Clinic”, προσφέρουμε τακτικά σεμινάρια και ενημερωτικές συναντήσεις στους ασθενείς με λεμφοίδημα, στους συγγενείς τους και στους επαγγελματίες υγείας με σκοπό τη σφαιρική και σύγχρονη ενημέρωση.



Διαμονή

Η “THE Lymphedema Clinic” παρέχει τη δυνατότητα διαμονής των ασθενών σε δύο συγχρονες και μοντέρνες σουίτες.



Δράσεις

"Συζητώντας για το λεμφοίδημα" με ενημερωτικά podcasts

Κάθε μήνα ο Δημήτρης Διονυσίου, Επιστημονικά Υπεύθυνος της κλινικής, συζητά με ειδικούς για τη νόσο του λεμφοίδηματος, μέσα από δημιουργικά podcasts που δημοσιεύονται στο YouTube κανάλι: "THE Lymphedema Clinic".



#LymphedemaPodcast

Ενημερωτικά και Εκπαιδευτικά Σεμινάρια

Η The Lymphedema Clinic συνεργάζεται με επιστημονικά σωματεία και κοινωφελείς οργανώσεις της Ελλάδας και του εξωτερικού και συνδιοργανώνει ειδικά ενημερωτικά και εκπαιδευτικά σεμινάρια σχετικά με τη νόσο του λεμφοίδηματος.

Κύκλος σεμιναρίων για το λεμφοίδημα

Συζητήσεις για
το λεμφοίδημα,
την πρόληψη και
την αντιμετώπισή του

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

THE LYMPHEDEMA CLINIC

άλμα ωής

Τρέχουμε για το λεμφοίδημα

Στη The Lymphedema Clinic πιστεύουμε ότι για την καλύτερη αποθεραπεία μετά τις επεμβάσεις, αλλά και την πρόληψη του λεμφοίδηματος, σημαντικό ρόλο παίζει η άσκηση.

Με το slogan **#runforlymphedema**, το running team της κλινικής συμμετέχει σε δρομικούς αγώνες και "τρέχει", ώστε όλος ο κόσμος να ενημερωθεί για το λεμφοίδημα και τις θεραπευτικές λύσεις που υπάρχουν.

Μπες στην ομάδα!
#runforlymphedema





THE
LYMPHEDEMA
CLINIC

Στοιχεία επικοινωνίας



THE CLINIC, 1ος όροφος
Κανελλοπούλου 1
54249, Θεσσαλονίκη



2310 3000 77



lymphedemacure.europe@gmail.com



thelymphedemaclinic.gr

Social Media



[THELymphedemaClinic](#)



[thelymphedemaclinic](#)



[THE Lymphedema Clinic](#)